



**Katholische Erwachsenenbildung im  
Pfarrverband Unterhaching**

***Newsletter 2020-03***

19. März 2020

**Liebe Christinnen und Christen im Pfarrverband Unterhaching!**

„Gestärkt im Glauben durch unsichere Zeiten gehen“. Das könnte das Motto für die nächsten Wochen werden, wenn wir uns nicht alle zusammen zum Gottesdienst versammeln können.

Aber im digitalen Zeitalter gibt es vielfältige Möglichkeiten, im Gebet zusammenzukommen, an andere zu denken und seinen Glauben zu leben.

Gunda Brüske vom liturgischen Institut der Schweiz schreibt in diesen Tagen:  
"Stress schwächt das Immunsystem. Gebet schenkt Ruhe. Gerade wenn an einigen Orten derzeit keine öffentlichen Gottesdienste stattfinden oder auf eine bestimmte Zahl von Mitfeiernden eingeschränkt sind, können Christinnen und Christen zum Gebet in offene Kirchen gehen, sich nach dem Modell der frühchristlichen Hauskirchen versammeln oder als Einzelne Schriftlesung und Gebet pflegen."

Wir haben für Sie hier einige Möglichkeiten zusammengestellt.

Alles Gute und Gottes Segen  
KEB Unterhaching

P.S: Leiten Sie diesen Newsletter gerne auch an Ihre Bekannten und Freunde weiter. Wer selbst regelmäßig Informationen erhalten möchte, kann sich wegen der Aufnahme in den Newsletter-Verteiler gerne an [michael.stapper@web.de](mailto:michael.stapper@web.de) wenden.

***Inhalt***

<b>Corona-Virus - Gebet für Betroffene und andere</b> .....	2
<b>Hinweise zu Gottesdienstübertragungen im Internet, TV und Radio</b> .....	2
<b>Weitere Ideen</b> .....	3
<b>Kulturelle Angebote</b> .....	3
<b>Brauchen Sie Hilfe?</b> .....	3

### ***Corona-Virus – Gebet für Betroffene und andere***

Beten wir für alle Menschen, die am Corona-Virus erkrankt sind,  
für alle, die Angst haben vor einer Infektion,  
für alle, die sich nicht frei bewegen können,  
für die Ärztinnen und Pfleger, die sich um die Kranken kümmern,  
für die Forschenden, die nach Schutz und Heilmitteln suchen,  
dass Gott unserer Welt in dieser Krise seinen Segen erhalte.

(Stilles Gebet)

Allmächtiger Gott, du bist uns Zuflucht und Stärke,  
viele Generationen vor uns haben dich als mächtig erfahren,  
als Helfer in allen Nöten.  
Steh allen bei, die von dieser Krise betroffen sind,  
und stärke in uns den Glauben, dass du dich um jede und jeden von uns sorgst.  
Darum bitten wir durch Christus, unseren Herrn.

© Martin Conrad, Liturgisches Institut der deutschsprachigen Schweiz  
(<http://www.liturgie.ch>)

Quelle: Deutsches Liturgisches Institut (<https://dli.institute/wp/news/corona-virus-gebet-fuer-betroffene-und-andere>)

### ***Hinweise zu Gottesdienstübertragungen im Internet, TV und Radio***

Es wird täglich ein Gottesdienst aus der Sakramentskapelle des Münchner Liebfrauentempels live im Internet und im Radio übertragen, jeweils sonntags um 10 Uhr sowie montags bis samstags um 17.30 Uhr.

Die Live-Übertragung kann unter <http://www.erzbistum-muenchen.de/stream> abgerufen werden. Eine reine Tonübertragung ist zudem im Münchner Kirchenradio über das Digitalradio DAB+ oder unter <http://www.muenchner-kirchenradio.de> zu hören.

Im gesamten Erzbistum sollen zudem am kommenden Sonntag kurz vor 10 Uhr die Kirchenglocken läuten und an die sonntägliche Gottesdienstzeit erinnern. Gläubige sind eingeladen, für sich daheim einen Hausgottesdienst zu feiern, entsprechendes Material dazu stellt das Erzbistum zum kommenden Wochenende auf seiner Homepage zur Verfügung.

Weitere Informationen: <https://www.katholisch.de/artikel/24822-kirche-trotz-corona-so-kann-man-weiter-am-glaubensleben-teilnehmen>

## *Weitere Ideen*

- Auf der Website des Klosters Beuron ist das Schott Messbuch zu finden, in dem alle **Texte des Gottesdienstes zum aktuellen Tag** stehen: <http://erzabtei-beuron.de/schott>
- Vorschläge für **Morgenlob und Abendlob** nach klösterlichem Vorbild, Tageslesungen und Impulse dazu (Benediktiner von Maria Laach): <https://www.maria-laach.de/te-deum-heute>
- Vorschlag für einen **Hausgottesdienst** für jeden Sonntag (Jesuiten Frankfurt): <http://ignatius.de/blog/2020/03/14/3860>
- Auf dieser Seite können **Gebetsanliegen** formuliert werden, die dann von den Jesuiten aus der Deutschen Provinz des Ordens aufgegriffen und in ihr Gebet mit aufgenommen werden: <http://sonderseiten.jesuiten.org/angebote/online-fuer-bitte.html>
- Die **Sonntagslesungen** und Erläuterungen dazu (Katholischen Bibelwerk): <https://www.bibelwerk.de/verein/was-wir-bieten/sonntagslesungen>
- Geistlicher **Videoimpuls „Mittwochsminuten“** aus München: den Beginn macht Weihbischof Bernhard Haßlberger am **Mittwoch, 18. März, von 12 Uhr** an unter <http://www.erzbistum-muenchen.de/coronavirus> sowie auf den Social-Media-Kanälen des Erzbistums, am **Mittwoch, 25. März**, folgt Kardinal Marx mit einem Impuls aus der Kapelle des Bischofshauses.
- Angebot **„Leben (dr)innen neu entdecken“**: Ausgehend von einer persönlichen Erfahrung oder Begegnung in Kombination mit biblischen Texten geben sie auf der Internetseite des Erzbistums den Nutzern **ab Sonntag, 22. März**, täglich geistliche Impulse mit auf den Weg.
- Wer persönliche Beratung wünscht, kann sich weiterhin telefonisch, per Mail oder Chat an die **Telefonseelsorge** (Mail- oder Chat-Kontakt über [www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)) wenden oder bei der **Münchener Insel** (089/220041) anrufen.

## *Kulturelle Angebote*

- Wer – mit oder ohne Kinder – an einer Aufführung von Wolfgang Amadeus Mozarts „Zauberflöte“ im **Münchener Marionettentheater** teilnehmen möchte, kann dies am **Samstag, den 21. März 2020, ab 20:00 Uhr**, online über diesen Link tun: <https://www.muema-theater.de>

## *Brauchen Sie Hilfe?*

Wir wollen als Pfarrverbund Unterhaching auch jetzt in dieser Zeit der Stilllegung des öffentlichen Lebens für Sie da sein.

Wenn Sie in irgendeiner Form Bedarf an Unterstützung (Einkaufen, Gespräche, Kinderbetreuungsideen, ...) benötigen oder jemanden kennen, der Hilfe benötigt, wenden Sie sich gern telefonisch an folgende Stellen:

- Unsere Pfarrbüros
  - St. Korbinian 0 89 / 66 59 07-30
  - St. Alto 0 89 / 61 52 17-0
  - St. Birgitta 0 89 / 61 52 16-0)
- Oder an die Pastoralreferentin Kristin Langos unter 0 89 / 66 59 07-34 oder 0 15 75/46 67 27 1

**Wir werden versuchen, die Hilfe zu organisieren!**