



Katholische Erwachsenenbildung im
Pfarrverband Unterhaching

Newsletter 2020-04

21. März 2020

Liebe Christinnen und Christen im Pfarrverband Unterhaching!

„Gestärkt im Glauben durch unsichere Zeiten gehen“. Das könnte das Motto für die nächsten Wochen werden, wenn wir uns nicht alle zusammen zum Gottesdienst versammeln können.

Aber im digitalen Zeitalter gibt es vielfältige Möglichkeiten, im Gebet zusammenzukommen, an andere zu denken und seinen Glauben zu leben.

Gunda Brüske vom liturgischen Institut der Schweiz schreibt in diesen Tagen:

"Stress schwächt das Immunsystem. Gebet schenkt Ruhe. Gerade wenn an einigen Orten derzeit keine öffentlichen Gottesdienste stattfinden oder auf eine bestimmte Zahl von Mitfeiernden eingeschränkt sind, können Christinnen und Christen zum Gebet in offene Kirchen gehen, sich nach dem Modell der frühchristlichen Hauskirchen versammeln oder als Einzelne Schriftlesung und Gebet pflegen."

Herzlichen Dank auch für das positive Feedback, das uns erreicht hat, nachdem wir die Zusammenstellung am 19. März 2020 erstmalig verschickt haben. Wir haben die Liste in diesem Newsletter aktualisiert. Wenn Sie weitere Vorschläge haben, so freuen wir uns auf Ihre Anregungen.

Alles Gute und Gottes Segen
KEB Unterhaching

P.S: Leiten Sie diesen Newsletter gerne auch an Ihre Bekannten und Freunde weiter. Wer selbst regelmäßig Informationen erhalten möchte, kann sich wegen der Aufnahme in den Newsletter-Verteiler gerne an michael.stapper@web.de wenden.

INHALT

GEBET	3
GOTTESDIENSTÜBERTRAGUNGEN	3
MÜNCHEN, LIEBFRAUENDOM	3
HAMBURG, HAUPTKIRCHE ST. MICHAELIS	4
LIVERPOOL, METROPOLITAN CATHEDRAL OF CHRIST THE KING	4
WEITERE ANGEBOTE	4
TEILNAHME AM GLAUBENSLEBEN	4
GOTTESDIENSTTEXTE	4
MORGENLOB UND ABENDLOB	4
HAUSGOTTESDIENST	5
GEBETSANLIEGEN	5
SONNTAGSLESUNGEN	5
MITTWOCHSMINUTEN	5
RADIO HOREB	5
GEISTLICHE IMPULSE	5
TELEFONSEELSORGE	6
KULTURELLE ANGEBOTE	6
<i>ZAUBERFLÖTE</i> IM MARIONETTENTHEATER	6
<i>RADIO-AKTIVITÄT</i> IM LENBACHHAUS	6
HILFEANGEBOT	6

GEBET

Corona-Virus – Gebet für Betroffene und Andere

Beten wir für alle Menschen, die am Corona-Virus erkrankt sind,
für alle, die Angst haben vor einer Infektion,
für alle, die sich nicht frei bewegen können,
für die Ärztinnen und Pfleger, die sich um die Kranken kümmern,
für die Forschenden, die nach Schutz und Heilmitteln suchen,
dass Gott unserer Welt in dieser Krise seinen Segen erhalte.

(Stilles Gebet)

Allmächtiger Gott, du bist uns Zuflucht und Stärke,
viele Generationen vor uns haben dich als mächtig erfahren,
als Helfer in allen Nöten.
Steh allen bei, die von dieser Krise betroffen sind,
und stärke in uns den Glauben, dass du dich um jede und jeden von uns sorgst.
Darum bitten wir durch Christus, unseren Herrn.

© Martin Conrad, Liturgisches Institut der deutschsprachigen Schweiz ([Link](#))

Quelle: Deutsches Liturgisches Institut

GOTTESDIENSTÜBERTRAGUNGEN

Nicht nur die Verantwortlichen im Erzbistum München und Freising suchen nach neuen Formen, um mit den Gläubigen Gottesdienst zu feiern und mit ihnen in Kontakt zu treten. Überall auf der Welt finden derzeit Übertragungen aus Kirchen und Kapellen statt. Uns gibt es somit auch die Möglichkeit, einen Blick in andere Länder und auch zu unseren Schwesterkirchen zu werfen, um in diesen schweren Zeiten Gemeinschaft zu erfahren und zu leben. Beispiele aus München, Hamburg und Liverpool sollen als Anregung dienen.

MÜNCHEN, LIEBFRAUENDOM

Ort	Sakramentskapelle des Münchner Liebfrauendoms
Zeit	täglich jeweils sonntags um 10:00 Uhr sowie montags bis samstags um 17:30 Uhr
Link	Livestream oder Tonübertragung über Digitalradio DAB+ oder über das Münchener Kirchenradio

Im gesamten Erzbistum sollen zudem am kommenden Sonntag kurz vor 10 Uhr die Kirchenglocken läuten und an die sonntägliche Gottesdienstzeit erinnern. Gläubige sind eingeladen,

für sich daheim einen Hausgottesdienst zu feiern, entsprechendes Material dazu stellt das Erzbistum zum kommenden Wochenende auf seiner Homepage zur Verfügung.

HAMBURG, HAUPTKIRCHE ST. MICHAELIS

Ort Hauptkirche St. Michaelis (Michel)
Zeit Sonntag, 22. März 2020, 10:00 Uhr
Link [St. Michaelis](#) (inkl. [Liedzettel](#))

Darüber hinaus kann über den [Youtube](#)-Kanal des Michels eine wöchentliche Mittagsandacht abgerufen werden.

Wie in Zeiten leerer Kirchen Gemeinschaft deutlich werden kann zeigt eine weitere Aktion der Hamburger Kirche. Unter dem Schlagwort #verbundenbleiben sind Gläubige aufgerufen ein Bild und eine persönliche Geschichte, die sie mit der Kirche verbindet, an den Michel zu schicken. Die Ausdrücke dieser Mitteilungen werden in die Kirchenbänke gelegt und überbrücken so die Zeit, bis ein persönlicher Kirchenbesuch wieder möglich ist ([Webseite](#) bzw. [Youtube](#)).

LIVERPOOL, METROPOLITAN CATHEDRAL OF CHRIST THE KING

Ort Metropolitan Cathedral of Christ the King
Zeit Sonntag, 22. März 2020, 10:00 Uhr
Link [Metropolitan Cathedral of Christ the King](#)

WEITERE ANGEBOTE

TEILNAHME AM GLAUBENSLEBEN

Inhalt Verschiedene Angebote, um am Glaubensleben teilzuhaben (z. B. Online-Gemeinschaften, digitale Fastenimpulse, Gebets-Apps, Stundenbuch online, Bibelstudium)
Link [katholisch.de](#)

GOTTESDIENSTTEXTE

Inhalt Veröffentlichung des Schott-Messbuchs, in dem alle Texte des Gottesdienstes zum aktuellen Tag stehen
Link [Kloster Beuron](#)

MORGENLOB UND ABENDLOB

Inhalt Vorschläge für Morgenlob und Abendlob nach klösterlichem Vorbild, Tageslesungen und Impulse dazu

Link [Benediktiner von Maria Laach](#)

HAUSGOTTESDIENST

Inhalt Vorschlag für einen Hausgottesdienst für jeden Sonntag

Link [Jesuiten Frankfurt](#)

GEBETSANLIEGEN

Inhalt Seite für Gebetsanliegen, die dann von den Jesuiten aus der Deutschen Provinz des Ordens aufgegriffen und in ihr Gebet mit aufgenommen werden

Link [Jesuiten](#)

SONNTAGSLESUNGEN

Inhalt Sonntagslesungen mit Erläuterungen

Link [Katholisches Bibelwerk](#)

MITTWOCHSMINUTEN

Inhalt Geistlicher Videoimpuls „Mittwochsminuten“ aus München; den Beginn machte Weihbischof Bernhard Haßlberger am Mittwoch, den 18. März 2020; am Mittwoch, 25. März, folgt Kardinal Marx mit einem Impuls aus der Kapelle des Bischofshauses

Link [Erzbistum München und Freising](#)

RADIO HOREB

Inhalt Christlicher Rundfunksender ([Programm](#))

Link [Radio Horeb](#)

GEISTLICHE IMPULSE

Inhalt Angebot „Leben (dr)innen neu entdecken“: Ausgehend von einer persönlichen Erfahrung oder Begegnung in Kombination mit biblischen Texten geben sie auf der Internetseite des Erzbistums den Nutzern ab Sonntag, 22. März, täglich geistliche Impulse mit auf den Weg

Link [Erzbistum München und Freising](#)

TELEFONSEELSORGE

Wer persönliche Beratung wünscht, kann sich weiterhin telefonisch, per Mail oder Chat an die Telefonseelsorge (Mail- oder Chat-Kontakt über www.telefonseelsorge.de) wenden oder bei der Münchner Insel (089/220041) anrufen.

KULTURELLE ANGEBOTE

Zauberflöte im Marionettentheater

Inhalt Aufführung von Wolfgang Amadeus Mozarts Oper „Die Zauberflöte“ im
Münchner Marionettentheater
Zeit Samstag, 21. März 2020, 20:00 Uhr
Link [Münchner Marionettentheater](#)

Radio-Aktivität im Lenbachhaus

Inhalt Die Möglichkeiten des neuen Mediums „Rundfunk“ haben Künstler und Intel-
lektuelle seit den 1920er Jahren fasziniert und inspiriert. In den gerade aktuell
so wichtigen Zeiten der digitalen Vernetzung bekommen die Ideen aus der Ra-
dio-Geschichte eine immer wieder neue Bedeutung.
Link [Lenbachhaus](#)

HILFEANGEBOT

Wir wollen als Pfarrverbund Unterhaching auch jetzt in dieser Zeit der Stilllegung des öffentlichen Lebens für Sie da sein.

Wenn Sie in irgendeiner Form Bedarf an Unterstützung (Einkaufen, Gespräche, Kinderbetreuungs-ideen, ...) benötigen oder jemanden kennen, der Hilfe benötigt, wenden Sie sich gern telefonisch an folgende Stellen:

- Unsere Pfarrbüros
 - St. Korbinian 0 89 / 66 59 07-30
 - St. Alto 0 89 / 61 52 17-0
 - St. Birgitta 0 89 / 61 52 16-0)
- Oder an die Pastoralreferentin Kristin Langos unter 0 89 / 66 59 07-34 oder 0 15 75/46 67 27 1

Wir werden versuchen, die Hilfe zu organisieren!