



Katholische Erwachsenenbildung im  
Pfarrverband Unterhaching

## *Newsletter 2020-06*

1. April 2020

### **Liebe Mitchristinnen und Mitchristen im Pfarrverband Unterhaching!**

Wer abends noch einen Blick aus dem Fenster zu seinen Nachbarn wirft, kann in vielen Fenstern und auf Balkonen Teelichter und Kerzen sehen. Das flackernde und warme Licht erzeugt eine wohltuende Stimmung. Es steht aber auch für die Gedanken an Freunde und Angehörige, die zurzeit nicht besucht werden können; als Bitte für Erkrankte, dass sie geheilt werden mögen; als Dank für die vielen Menschen in Pflege und Forschung, bei Polizei und Feuerwehr, in Handel und Ernährung, bei den Verkehrsbetrieben, und für alle, die in diesen Tagen unsere Gesellschaft stützen und schützen. Das Licht ist somit auch ein Zeichen der Verbundenheit und des Gebetes.

Jede und jeder von uns muss derzeit eigene Wege suchen, die ungewohnte Situation zu bewältigen. Mit diesem Newsletter können wir Ihnen Anregungen geben. Wir können Sie aber auch ganz einfach fragen: „Wie geht es Ihnen“? Das Pastoralteam des Pfarrverbands möchte Ihnen die Möglichkeit geben, von Ihren eigenen Erfahrungen zu berichten und somit vielleicht andere zu unterstützen. Erfahren Sie [hier](#) mehr über dieses Angebot.

In dem Newsletter finden Sie wieder neue Impulse, wie Sie Hoffnung und Gemeinschaft in dieser Zeit leben können. Die Anregungen aus den vorherigen Newslettern können Sie wie immer auf den Seiten der [KEB](#) nachlesen.

Alles Gute und Gottes Segen  
KEB Unterhaching

P.S: Leiten Sie diesen Newsletter gerne auch an Ihre Bekannten und Freunde weiter. Wer selbst regelmäßig Informationen erhalten möchte, kann sich wegen der Aufnahme in den Newsletter-Verteiler gerne an [michael.stapper@web.de](mailto:michael.stapper@web.de) wenden.

# INHALT

---

<b>BETEN – KONTAKT HALTEN – HELFEN (LINK-SAMMLUNGEN)</b>	<b>3</b>
<b>AKTUELLES</b>	<b>3</b>
NEUE HINWEISE ZUR FEIER DER KAR- UND OSTERTAGE IM PFARRVERBAND UNTERHACHING	3
KULTURTAGE ST. BIRGITTA FALLEN AUS	3
<b>GEBETE UND SPIRITUELLE IMPULSE</b>	<b>3</b>
ANGELUSGEBET IN DER KRISENZEIT 2020	3
MINUTENPREDIGTEN	4
PODCAST „GRETCHENFRAGE“	4
FERNSEHGOTTESDIENSTE IM BAYERISCHEN FERNSEHEN	5
CROSSROADS – WEBSEITE FÜR JUNGE KATHOLIKEN	5
GEISTLICHE HAUSAPOTHEKE	5
<b>KONTAKT HALTEN</b>	<b>5</b>
WIE GEHT ES IHNEN?	5
GLOCKENLÄUTEN UM 19:30 UHR	5
<b>HELFEN</b>	<b>6</b>
SELBSTGENÄHTE MASKEN FÜR ST. KATHARINA LABOURÉ	6
PFARRVERBAND UNTERHACHING	6
TELEFONSELSORGE	6
<b>BILDUNG &amp; KULTUR</b>	<b>7</b>
PANORAMEN MÜNCHNER KIRCHEN	7
KOSTENLOSE DIGITALE ZEITSCHRIFTEN	7
WINNETOU-GRUß IN CORONA-ZEITEN	7
HOFFNUNGSFUNKEN	7
FRIDA KAHLO-MUSEUM	7

## BETEN – KONTAKT HALTEN – HELFEN (LINK-SAMMLUNGEN)

---

Gute strukturierte und aufbereitete Informationen zu Gottesdienstübertragungen, Hausgottesdiensten, spirituellen Impulsen, Glaubensgemeinschaften und vieles mehr finden Sie auf diesen beiden Seiten:

- [Diözesanrat der Katholiken](#)
- [Evangelische Kirche in Deutschland](#)

## AKTUELLES

---

### NEUE HINWEISE ZUR FEIER DER KAR- UND OSTERTAGE IM PFARRVERBAND UNTERHACHING

Aufgrund der Corona-Krise und des damit verbundenen allgemeinen Veranstaltungs- und Versammlungsverbots in Bayern sind auch in der Erzdiözese München und Freising bis zumindest einschließlich 19. April alle öffentlichen Gottesdienste ausgesetzt. Somit sind auch an den Kar- und Ostertagen keine öffentlichen Gottesdienste möglich. „Die Maßnahmen der Regierung sind harte Eingriffe in die Grundrechte der Menschen, auch eine Einschränkung der Religionsfreiheit, wie es sie wohl in unserem Land noch nie gegeben hat“, schreibt der Erzbischof von München und Freising, Kardinal Reinhard Marx, in einem Brief an die pastoralen Mitarbeiter des Erzbistums am Mittwoch, 25. März: „Aber wir wissen und anerkennen, dass es keine andere Möglichkeit gibt, das Leben möglichst vieler Menschen zu retten. Wir tragen auch Verantwortung für das ganze Gemeinwesen, in dem wir leben.“

Bitte entnehmen Sie weitere Informationen der [Webseite des Pfarrverbands](#).

### KULTURTAGE ST. BIRGITTA FALLEN AUS

Die für Anfang Mai geplanten [11. Kulturtage St. Birgitta](#) können aufgrund der Corona-Krise leider nicht stattfinden. Eine Verschiebung auf einen späteren Zeitpunkt im Jahr ist nicht geplant.

## GEBETE UND SPIRITUELLE IMPULSE

---

### ANGELUSGEBET IN DER KRISENZEIT 2020

Die Sorge um die eigene Gesundheit und das Mitgefühl für Infizierte und Pflegende auf der ganzen Welt hat viele Menschen dazu bewogen, sich verstärkt dem Gebet zuzuwenden. Neu formulierte Texte wurden in den vergangenen Newslettern veröffentlicht.

Einen weiteren Zugang zu dieser Glaubenspraxis schlägt die *Pfarreiengemeinschaft Sieben Sterne im Hammelburger Land* (Unterfranken) vor. Sie verweist auf das traditionelle Angelusgebet, das drei Mal täglich gebetet und durch eine konkrete, auf die aktuelle Situation bezogene Bitte abgeschlossen werden kann.

Eine Hilfestellung zu Möglichkeiten und Kraft des persönlichen Gebetes kann hierbei auch die [Minutenpredigt](#) von Prof. Dr. Thomas Schwartz zum Thema Beten sein (siehe auch [hier](#)).



## Gebet in der Krisenzeit 2020

### Angelusgebet – Engel des Herrn

Jeden Tag zum Glockenläuten 6.00 – 12.00 – 18.00 Uhr

Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes.  
Amen

Vorbeter: Der Engel des Herrn brachte Maria die Botschaft  
Alle: und sie empfing vom Heiligen Geist.  
*Gegrüßet seist du, Maria, voll der Gnade, der Herr ist mit dir. Du bist gebenedeit unter den Frauen, und gebenedeit ist die Frucht deines Leibes, Jesus.*  
*Heilige Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen.*

Vorbeter: Maria sprach: Siehe, ich bin die Magd des Herrn;  
Alle: mir geschehe nach deinem Wort.  
*Gegrüßet seist du, Maria...*

Vorbeter: Und das Wort ist Fleisch geworden  
Alle: und hat unter uns gewohnt.  
*Gegrüßet seist du, Maria...*

Vorbeter: Bitte für uns, heilige Gottesmutter,  
Alle: dass wir würdig werden der Verheißungen Christi.

Lasset uns beten: Allmächtiger Gott, gieße deine Gnade in unsere Herzen ein. Durch die Botschaft des Engels haben wir die Menschwerdung Christi, deines Sohnes, erkannt. Lass uns durch sein Leiden und Kreuz zur Herrlichkeit der Auferstehung gelangen. Darum bitten wir durch Christus, unseren Herrn. Amen.

*Gott segne und beschütze unsere Stadt, unser Land und die Menschen der ganzen Welt vor gefährlicher Infektion.  
Maria Schutzpatronin – bitte für uns*

Foto: Thomas Eschenbacher

Quelle: [Pfarreiengemeinschaft Sieben Sterne](#) bzw. [Angelusgebet](#)

## MINUTENPREDIGTEN

Inhalt In anschaulicher, gut formulierter und unterhaltsamer Weise veröffentlicht Prof. Dr. Thomas Schwartz, Pfarrer im schwäbischen Mering, seine Minutenpredigten. In aller Kürze, aber inhaltlich fundiert werden einzelne Glaubensinhalte oder Rituale der katholischen Kirche erklärt.

Link: [Minutenpredigten](#)

## PODCAST „GRETCHENFRAGE“

Inhalt „Gretchenfrage“ ist ein echtes Sahnestück der kirchlichen Podcast-Landschaft. Theologie-Nerds, aber auch eher kirchenferne Menschen, die sich für das Thema Religion interessieren und gerne querdenken, werden an ihm ihre wahre Freude haben. Der Podcast ist handwerklich gut umgesetzt und kann mit zwei Hosts punkten, die neben großem Einfallsreichtum auch tolle "Radio-Stimmen" haben, die den Ohren der Hörer schmeicheln.“ (Quelle:

[katholisch.de](#))

Link: [Gretchenfrage](#)

## FERNSEHGOTTESDIENSTE IM BAYERISCHEN FERNSEHEN

Inhalt Zusätzlich zu den Streaming-Angeboten der Erzdiözese und den Fernsehgottesdiensten im ersten und zweiten Fernsehprogramm bieten auch die Regionalsender entsprechende Übertragungen.

Link: [Bayerischer Rundfunk](#)

## CROSSROADS – WEBSEITE FÜR JUNGE KATHOLIKEN

Inhalt Laut eigener Beschreibung steht „crossroads“ für eine junge katholische Kirche, die auf dem Weg ist. Ein Blick in das Angebot lohnt sich auf jeden Fall. Auf der Unterseite „Betblog“ behandelt die Redaktion alle zwei Wochen auch spirituelle Themen.

Link: [crossroads](#)

## GEISTLICHE HAUSAPOTHEKE

Inhalt In der „Geistlichen Hausapotheke“ des Pfarrverbands Nürnberg-Südwest/Stein bietet das Pastoralteam täglich Impulse für geistliches Leben in unruhigen Zeiten. Die Wirksamkeit gegen Angst und Traurigkeit sollte unbedingt getestet werden!

Link: [Geistliche Hausapotheke](#)

## KONTAKT HALTEN

---

### WIE GEHT ES IHNEN?

Gern möchten wir vom Pastoralteam im Pfarrverband Unterhaching nach Ihren Erfahrungen fragen:

- Wie geht es, als Einzelner/r oder als Paar/Familie den Glauben in dieser für uns alle völlig ungewohnten Situation zu leben?
- Was tut Ihrer Seele gut in diesen Tagen?
- Was gibt Ihnen Hoffnung und Kraft?
- Wie beten Sie, allein oder in Ihrer Familie?
- Welche Lösungen haben Sie für die Sonntage gefunden, wenn der gemeinsame Gottesdienst nicht möglich ist?

Schreiben Sie uns das doch, rufen Sie an oder schicken Sie ein Foto!

[klangos@ebmuc.de](mailto:klangos@ebmuc.de), Tel. 0 15 75 / 4 66 72 71

Wir möchten gern solche Erfahrungen auf unserer Homepage (natürlich anonym!) zur Verfügung stellen, als Ermutigung füreinander auf dem Weg durchs „Neuland“!

### GLOCKENLÄUTEN UM 19:30 UHR

Ab sofort werden jeweils um 19.30 Uhr zwei Kirchenglocken für ca. 3 Minuten läuten. Dies geschieht zum Zeichen der Verbundenheit und Solidarität und will den Menschen ein Stück Trost, Zuversicht und Geborgenheit vermitteln. Wer mag, ist herzlich eingeladen, dazu eine Kerze anzuzünden, sie sichtbar in ein Fenster zu stellen und ein Vaterunser sowie das [Gebet anlässlich der Corona-Krise](#) (Hrsg.: Erzbistum München und Freising) zu beten.

# HELFEN

---

## **SELBSTGENÄHTE MASKEN FÜR ST. KATHARINA LABOURÉ**

Das Alten- und Pflegeheim St. Katharina Labouré in Unterhaching bittet um Ihre Unterstützung.

Da die Schutzausrüstung im Kampf gegen das Corona-Virus nach wie vor knapp ist, bitten die Barmherzigen Schwestern um selbstgenähte Masken!

Damit der Überblick nicht verloren geht und nicht zu viele Kontakte vor Ort stattfinden, bittet die Kongregation die Masken an das Mutterhaus zu schicken, also an folgende Anschrift:

Mutterhaus der Barmherzigen Schwestern  
Vinzenz-von-Paul-Str. 1  
81671 München

Nähere Infos und auch eine Anleitung zum Nähen finden Sie [hier](#).

Wenn es Ihnen nicht möglich ist, selbst zu nähen, können Sie auch sehr durch Ihr Gebet unterstützen!

## **PFARRVERBAND UNTERHACHING**

Wir wollen als Pfarrverbund Unterhaching auch jetzt in dieser Zeit der Stilllegung des öffentlichen Lebens für Sie da sein.

Wenn Sie in irgendeiner Form Bedarf an Unterstützung (Einkaufen, Gespräche, Kinderbetreuungs-ideen, ...) benötigen oder jemanden kennen, der Hilfe benötigt, wenden Sie sich gern telefonisch an folgende Stellen:

- Unsere Pfarrbüros
  - St. Korbinian 0 89 / 66 59 07-30
  - St. Alto 0 89 / 61 52 17-0
  - St. Birgitta 0 89 / 61 52 16-0
- Oder an die Pastoralreferentin Kristin Langos unter 0 89 / 66 59 07-34 oder 0 15 75 / 4 66 72 71

**Wir werden versuchen, die Hilfe zu organisieren!**

## **TELEFONSEESORGE**

Wer persönliche Beratung wünscht, kann sich weiterhin telefonisch, per Mail oder Chat an die Telefonseelsorge (Mail- oder Chat-Kontakt über [www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)) wenden oder bei der Münchner Insel (089/220041) anrufen.

## BILDUNG & KULTUR

---

### PANORAMEN MÜNCHNER KIRCHEN

Inhalt Auf der Webseite der Erzdiözese München und Freising können Sie professionell erstellte Panoramen verschiedener Kirchen (z. B. St. Michael, München, oder St. Josef, Holzkirchen) anschauen.

Link: [Panoramen](#)

### KOSTENLOSE DIGITALE ZEITSCHRIFTEN

Inhalt Für vier Wochen bietet der Verlag Gruner + Jahr kostenlos digitale Magazine an. Unter dem Link [Deutschland bleibt zuhause](#) können verschiedene Zeitschriften heruntergeladen werden. Bildungsinteressierte werden beispielsweise bei *Geo* oder *P.M.* interessante Beiträge finden.

Link: [Deutschland bleibt zuhause](#)

### WINNETOU-GRUß IN CORONA-ZEITEN

Inhalt Mit einem Augenzwinkern (und schon vor dem 1. April) hat der Bamberger Karl-May-Verlag eine Handlungsanweisung gegeben, wie in der aktuellen Situation auf das Händeschütteln verzichtet werden kann, ohne dass die Etikette darunter leiden muss.

Link: [Winnetou-Gruß](#)

### HOFFNUNGSFUNKEN

Inhalt Unter dem Motto „Hoffnungsfunken“ bietet das Bistum Eichstätt eine Reihe von Impulsen an, die Hoffnung schenken möchten. Aus der Kapelle des Domkapitels im Eichstätter Dom kommt ein musikalischer Funken Hoffnung.

Link: [Hoffnungsfunken](#)

### FRIDA KAHLO-MUSEUM

Inhalt Wer ganz weit aus seinem virtuellen Fenster sehen möchte, kann dies mit einem Blick in das Frida Kahlo-Museum in Mexiko-Stadt tun.

Link: [Frida Kahlo-Museum](#)