



Katholische Erwachsenenbildung im Pfarrverband Unterhaching

Newsletter 2020-07

8. April 2020

Liebe Mitchristinnen und Mitchristen im Pfarrverband Unterhaching!

In dieser besonderen Karwoche spüren wir die Dunkelheit und manche Ängste womöglich noch intensiver als in vergangenen Jahren. Auch können wir uns nicht persönlich mit Freunden und der Familie treffen, um uns in dieser Zeit in der Anwesenheit unserer Mitmenschen zu stärken.

Unserer gegenseitigen Nähe können wir uns jedoch anderweitig versichern. Über soziale Medien, digitale Angebote und über das Gebet sind wir miteinander verbunden. Wir finden kreative Möglichkeiten zu helfen und füreinander da zu sein.

Dies alles tun wir in der Gewissheit, dass nach den dunkeln Tagen neues Leben beginnt:

Glaubend dürfen wir vertrauen, dass unsere Dunkelheiten im Leben jetzt verwandelt werden in dieser Auferstehungs-sonne, dass sie zwar nicht verschwinden, aber erhellt, erwärmt werden durch die Verheißung auf Leben, auf Leben auch schon im Hier.

Quelle: [Ostergruß 2020 PV Unterhaching](#)

In dem aktuellen Newsletter finden Sie wieder neue Impulse, wie Sie Hoffnung und Gemeinschaft in dieser Zeit leben können. Die Anregungen aus den vorherigen Newslettern können Sie wie immer auf den Seiten der [KEB](#) nachlesen.

Besonders ans Herz legen möchten wir Ihnen die Übertragung eines nicht-öffentlichen Gottesdienstes am Ostersonntag, 12. April, um 11:00 Uhr als [Livestream](https://youtu.be/pcqxlFZhobl) (<https://youtu.be/pcqxlFZhobl>) aus der Unterkirche von St. Alto. Bitte lesen Sie auch den [Ostergruß](#) des Seelsorgeteams des Pfarrverbands Unterhaching und leiten Sie ihn wenn möglich weiter.

Um ein wenig Feststimmung aufkommen zu lassen, wird das Seelsorge-Team zudem in unseren drei Pfarrkirchen für jeden Haushalt ein kleines Ostergeschenk herrichten, das Sie ab Mittwoch (08. April) dort abholen können. Wenn Sie jemanden kennen, der derzeit das Haus nicht verlassen kann, wäre es schön, wenn Sie auch ihm/ihr ein Exemplar vorbeibringen würden. Man muss es ja nicht persönlich übergeben.

Frohe und gesegnete Ostern wünscht Ihnen, Ihren Angehörigen und Freunden

die KEB Unterhaching

P.S: Leiten Sie diesen Newsletter gerne auch an Ihre Bekannten und Freunde weiter. Wer selbst regelmäßig Informationen erhalten möchte, kann sich wegen der Aufnahme in den Newsletter-Verteiler gerne an michael.stapper@web.de wenden.

INHALT

| | |
|--|----------|
| BETEN – KONTAKT HALTEN – HELFEN (LINK-SAMMLUNGEN) | 3 |
| AKTUELLES | 3 |
| OSTERGOTTESDIENST AUS DER UNTERKIRCHE VON ST. ALTO | 3 |
| GEBETE UND SPIRITUELLE IMPULSE | 3 |
| BESINNUNG MIT SR. ISHPRIYA | 3 |
| TIPPS VON SR. RENATA | 3 |
| KÖRPERGEBET MIT SR. HERMINE | 3 |
| KONTAKT HALTEN | 4 |
| PINNWAND – OSTERN IN ZEITEN VON CORONA | 4 |
| WIE GEHT ES IHNEN? | 4 |
| HELFEN | 5 |
| PFARRVERBAND UNTERHACHING | 5 |
| TELEFONSEELSORGE | 5 |
| CORON-A-MAT | 5 |
| IDEENKOFFER FÜR ELTERN UND KINDER | 5 |
| BILDUNG & KULTUR | 6 |
| ROMANO GUARDINI (VORTRAG) | 6 |
| JAZZFESTIVAL MONTREUX – KOSTENLOSE KONZERTE | 6 |

BETEN – KONTAKT HALTEN – HELFEN (LINK-SAMMLUNGEN)

Gute strukturierte und aufbereitete Informationen zu Gottesdienstübertragungen, Hausgottesdiensten, spirituellen Impulsen, Glaubensgemeinschaften und vieles mehr finden Sie auf diesen beiden Seiten:

- [Diözesanrat der Katholiken](#)
 - [Aktuell: Angebote für die Kar- und Ostertage](#)
- [Evangelische Kirche in Deutschland](#)

AKTUELLES

OSTERGOTTESDIENST AUS DER UNTERKIRCHE VON ST. ALTO

Inhalt An einem nicht-öffentlichen Gottesdienst am Ostersonntag, 12. April, um 11:00 Uhr können Sie über einen Live-Stream teilnehmen.

Link: [Ostergottesdienst St. Alto](#)

GEBETE UND SPIRITUELLE IMPULSE

BESINNUNG MIT SR. ISHPRIYA

Inhalt Schwester Ishpriya ist eine katholische Sacre-Coeur-Ordensfrau, die lange Jahre in Indien verbracht hat und nun in der Steiermark das spirituelle Zentrum „Die Quelle“ leitet. In regelmäßigen Videobeiträgen lädt Sr. Ishpriya ein, über aktuelle und geistige Themen zu reflektieren. In ihrem aktuellen Beitrag betrachtet sie die Corona-Pandemie und die aus ihr erwachsenen Möglichkeiten aus ganzheitlicher Sicht. Der Beitrag ist in englischer Sprache.

Link: [Sr. Ishpriya](#)

TIPPS VON SR. RENATA

Inhalt In der Online-Ausgabe der *Welt* gibt Schwester Renata, eine Nonne aus dem Orden „Maria in der Not“ zehn Tipps, wie man im häuslichen Umfeld die Einschränkungen leichter meistern kann.

Link: [Sr. Renata](#)

KÖRPERGEBET MIT SR. HERMINE

Inhalt In Zeiten der Beschränkung bietet Schwester Hermine der Missionarinnen Christi den Gläubigen ein Körpergebet.

Link: [Sr. Hermine](#)

KONTAKT HALTEN

PINNWAND – OSTERN IN ZEITEN VON CORONA

Inhalt Die virtuelle Pinnwand, eine Aktion des Kreisbildungswerks Freising und des Münchner Bildungswerks, steht auch unserem Pfarrverband Unterhaching offen. Herzlichen Dank dafür!

„Haben Sie sich schon darüber Gedanken gemacht, wie Sie in diesem Jahr Ostern verbringen werden? Können Sie sich mit der Vorstellung auch noch nicht so recht anfreunden, die Liturgie der Kar- und Ostertage nur im Fernsehen oder per Livestream zu verfolgen? Auf liebgewonnene Rituale und gemeinsame Gesänge zu verzichten? Wir befinden uns in einer Sondersituation, die es in der Geschichte so bisher noch nicht gegeben hat und wollen uns als Bildungswerk auch nicht aus der Verantwortung nehmen und unsere Teilnehmerinnen und Teilnehmer, gut in dieser Zeit begleiten.

Auf unserer virtuellen Pinnwand laden wir Sie herzlich ein, Tipps und Hinweise auszutauschen, wie Sie mit dieser besonderen Zeit umgehen. Beteiligen Sie sich am Austausch z.B. mit Linktipps, Impulsen, Ritualen oder Gebeten, damit eine Informationssammlung entsteht, um die Ostertage gemeinsam auf Distanz gut verbringen zu können.

Im Nachgang zu dieser Aktion möchten wir mit Ihnen in den Austausch kommen. Was hat Ihnen geholfen? Welcher Impuls war besonders gut? Welches Gebet hat Sie besonders gestärkt? Melden Sie sich dafür bei unserer Referentin für Theologie und Ethik, Silvia Karl mit einer formlosen Email (SKarl@muenchner-bildungswerk.de). Wir informieren Sie über einen Termin, sobald Veranstaltungen im öffentlichen Raum wieder möglich sind. Es ist uns wichtig, dass Sie nach dieser schwierigen Zeit auch wieder zum persönlichen Austausch finden können!

Jetzt freuen wir uns auf Ihre Beiträge und wünschen Ihnen, dass Sie mit den Ideen auf unserer Pinnwand das wichtigste Fest im christlichen Jahreskreis nicht nur körperlich gesund, sondern auch geistig gestärkt verbringen werden!“ (Quelle: Münchner Bildungswerk)

Link: [Pinnwand](#)

WIE GEHT ES IHNEN?

Gern möchten wir vom Pastoralteam im Pfarrverband Unterhaching nach Ihren Erfahrungen fragen:

- Wie geht es, als Einzelner/r oder als Paar/Familie den Glauben in dieser für uns alle völlig ungewohnten Situation zu leben?
- Was tut Ihrer Seele gut in diesen Tagen?
- Was gibt Ihnen Hoffnung und Kraft?
- Wie beten Sie, allein oder in Ihrer Familie?
- Welche Lösungen haben Sie für die Sonntage gefunden, wenn der gemeinsame Gottesdienst nicht möglich ist?

Schreiben Sie uns das doch, rufen Sie an oder schicken Sie ein Foto!

pv-unterhaching@ebmuc.de, Tel. 0 89 / 61 52 17 – 98

Wir möchten gern solche Erfahrungen auf unserer Homepage (natürlich anonym!) zur Verfügung stellen, als Ermutigung füreinander auf dem Weg durchs „Neuland“!

HELFEN

PFARRVERBAND UNTERHACHING

Wir wollen als Pfarrverbund Unterhaching auch jetzt in dieser Zeit der Stilllegung des öffentlichen Lebens für Sie da sein.

Wenn Sie in irgendeiner Form Bedarf an Unterstützung (Einkaufen, Gespräche, Kinderbetreuungs-ideen, ...) benötigen oder jemanden kennen, der Hilfe benötigt, wenden Sie sich gerne telefonisch oder per Mail an das Seelsorgeteam im Pfarrverband:

- Telefon: 0 89 / 61 52 17 – 98
- Mail: pv-unterhaching@ebmuc.de

Wir werden versuchen, die Hilfe zu organisieren!

TELEFONSEELSORGE

Wer persönliche Beratung wünscht, kann sich weiterhin telefonisch, per Mail oder Chat an die Telefonseelsorge (Mail- oder Chat-Kontakt über www.telefonseelsorge.de) wenden oder bei der Münchner Insel (089/220041) anrufen.

CORON-A-MAT

Inhalt Tipps und Anregungen, wie wir die aktuelle Situation nutzen können, gibt es viele. Das Unternehmen iRights.Lab aus Berlin hat einen spielerischen Ansatz gewählt. Zufällig ausgewählte Ideen in verschiedenen Kategorien („Was mache ich, wenn ich mich zu Hause langweile?“, „Was mache ich, wenn ich helfen möchte?“) werden präsentiert und können für gut befunden und umgesetzt oder verworfen werden. Das Unternehmen betont, dass das Angebot keine Hilfestellung bei ernststen Problemen im Zusammenhang oder in der Folge des Ausbruchs von Covid-19 leisten kann.

Link: [Coron-A-Mat](#)

IDEENKOFFER FÜR ELTERN UND KINDER

Inhalt In einer bemerkenswert übersichtlichen Art und Weise präsentiert das Bistum Dresden-Meißen acht Kategorien mit Anregungen und Hilfestellungen (z. B. Geistliche Impulse oder Ideen für pastorales Handeln). Einer der Bereiche ist als Ideenkoffer für Eltern und Kinder eingerichtet: „Wenn Sie überlegen, wie Sie diese besondere Zeit als Familien zuhause gestalten können, finden Sie hier eine Sammlung mit unterschiedlichsten Anregungen. Wir wünschen Ihnen Mut und Kreativität, Neues miteinander auszuprobieren und genau darin als Familie die Erfahrung: Ostern fällt nicht aus, Ostern findet statt – mitten im Leben, mitten in unserer Familie.“ (Quelle: [Bistum Dresden-Meißen](#))

Link: [Ideenkoffer](#)

ROMANO GUARDINI (VORTRAG)

Inhalt Im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Glaubenszeugen“ hielt Prof. Dr. Otto Seitschek am 29.05.2019 einen Vortrag über Romano Guardini im Pfarrheim von St. Korbinian (Unterhaching). Dieses Referat, das Prof. Dr. Seitschek bereits im Jahr zuvor schon einmal vorgetragen hatte, liegt als Tondokument auf den Seiten des Katholischen Bildungswerks im Landkreis Erding zur Verfügung. Auf dieser Seite erhalten Sie zudem die dazugehörige Präsentation und ein Literaturverzeichnis.

Link: [Romano Guardini](#)

JAZZFESTIVAL MONTREUX – KOSTENLOSE KONZERTE

Inhalt Seit Jahrzehnten gehört das Jazzfestival in Montreux zu den renommiertesten Konzertveranstaltungen Europas. Da der diesjährige Termin abgesagt werden musste, haben die Veranstalter mit einem Gratis-Angebot reagiert. Rund 50 vollständige Konzerte (u. a. von Johnny Cash, James Brown, Marvin Gaye, Deep Purple oder Carlos Santana) sind im Streaming erhältlich.

Link: [Montreux](#)