



Katholische Erwachsenenbildung im Pfarrverband Unterhaching

Newsletter 2020-10

29. April 2020

Liebe Mitchristinnen und Mitchristen im Pfarrverband Unterhaching!

Mit hoher Frequenz erreichen uns seit vielen Wochen Informationen und Maßnahmen, Ratschläge und Hinweise, Vermutungen und Fakten. Ringsum werden Brennpunkte sichtbar, über die atemlos Bericht erstattet wird. Erschöpfung macht sich breit.

Wir können und sollen versuchen, Einzelteile zu ordnen, einen Sinn in den Geschehnissen zu finden, der Wahrheit auf die Spur zu kommen. Darüber dürfen wir aber nicht den Zugang zu uns selbst vergessen. Hanns-Hinrich Sierck, Pfarrer des Spirituellen Zentrums St. Martin in München schreibt in seinem aktuellen Rundbrief, dass er sich zurückgezogen habe aus der „Flut des Nachrichtenozeans“ und stattdessen die Weisheit des Orakels von Delphi beherzige:



St. Birgitta, Unterhaching (Foto: Kilian Stapper)

„Erkenne dich selbst. (...) Nichts ist in meinen Augen wichtiger als dieses weise Wort vorchristlicher Zeit - mich in diesen Tagen des radikalen Wandels neu zu entdecken, wahrzunehmen und aus mir heraus zu leben (...).“

Diesen Blick nach innen wollen wir mit den Impulsen aus dem vorliegenden Newsletter anregen. Er kann mit Hilfe moderner Technik gelingen und Smartphone-Apps einbeziehen oder sich wie in dem Beitrag von Tomáš Halík mit der Frage verbinden, wie wir als Christen in und mit unserer Kirche aus der gegenwärtigen Krise wieder herauskommen: „Wir können sie [die Krise] jedoch auch als kairos annehmen - als eine Zeit der Gelegenheit 'in die Tiefen hinabzusteigen' und eine neue Identität des Christentums in einer Welt zu suchen, die sich vor unseren Augen radikal verwandelt.“

Die Ideen aus den vorherigen Newslettern können Sie wie immer auf den [Seiten der KEB](#) nachlesen.

Bleiben Sie behütet.

Ihre KEB Unterhaching

P.S: Leiten Sie diesen Newsletter gerne auch an Ihre Bekannten und Freunde weiter. Wer selbst regelmäßig Informationen erhalten möchte, kann sich wegen der Aufnahme in den Newsletter-Verteiler gerne an michael.stapper@web.de wenden.

INHALT

BETEN – KONTAKT HALTEN – HELFEN (LINK-SAMMLUNGEN)	3
AKTUELLES	3
STREAMING-GOTTESDIENSTE IM PFARRVERBAND	3
GEBETE UND SPIRITUELLE IMPULSE	3
CHRISTENTUM IN ZEITEN DER KRANKHEIT	3
PODCAST „GEH MIT GOTT“	4
WORKOUT FÜR DIE SEELE (APP)	4
ABENDGEBET AUS TAIZÉ	4
KONTAKT HALTEN	4
WIE GEHT ES IHNEN?	4
HELFEN	5
PFARRVERBAND UNTERHACHING	5
TELEFONSEELSORGE	5
BILDUNG & KULTUR	5
DIE BEFREIUNG DES KZ DACHAU	5
PODCAST „LASS ES RAUS“	6
FERNSTUDIUM IN DER IVY LEAGUE	6

BETEN – KONTAKT HALTEN – HELFEN (LINK-SAMMLUNGEN)

Gute strukturierte und aufbereitete Informationen zu Gottesdienstübertragungen, Hausgottesdiensten, spirituellen Impulsen, Glaubensgemeinschaften und vieles mehr finden Sie auf diesen beiden Seiten:

- [Diözesanrat der Katholiken](#)
- [Evangelische Kirche in Deutschland](#)

AKTUELLES

STREAMING-GOTTESDIENSTE IM PFARRVERBAND

Inhalt Da zumindest bis einschließlich 3. Mai noch keine öffentlich zugänglichen Gottesdienste stattfinden dürfen und das Experiment „Livestream-Gottesdienst“ am Ostersonntag gut funktioniert hat, werden weitere Messfeiern per Livestream angeboten. Wir sind eingeladen, zu dieser Zeit zu Hause mitzubeten und eine Kerze anzuzünden.

01. Mai 2020, 10:30 Uhr

03. Mai 2020, 10:30 Uhr

Link: [Live-Stream \(Liedblatt\)](#)



St. Alto, Unterhaching (Foto: Kilian Stapper)

GEBETE UND SPIRITUELLE IMPULSE

CHRISTENTUM IN ZEITEN DER KRANKHEIT

Inhalt Der 1948 geborene Tomáš Halík ist Professor für Soziologie an der Karls-Universität in Prag, Präsident der Tschechischen Christlichen Akademie und Pfarrer der Akademischen Gemeinde Prag. In einem Beitrag für das [Münsteraner Forum für Theologie und Kirche](#) warnt Halík davor, dass wir nach den Erschütterungen der Pandemie in Gesellschaft und Kirche wieder zum alten Modus zurückkehren. Vielmehr plädiert er dafür, die Suche nach Christus „mutig und ausdauernd“ neu zu beginnen.

Link: [Christentum in Zeiten der Krankheit](#)

PODCAST „GEH MIT GOTT“

Inhalt In der Newsletter-Ausgabe vom 1. April 2020 haben wir auf den gut gemachten christlichen Podcast „Gretchenfrage“ hingewiesen. Bei der Beschäftigung mit den Themen Meditation, geistliche Begleitung oder Exerzitien kann die Folge vom 27.12.2016 „Exerzitien – Geh mit Gott“ wichtige Impulse geben.

Link: [Geh mit Gott](#)

„Ein intensives und spannendes Gespräch über christliche Spiritualität und ihre Zugänge.“

Gretchenfrage

WORKOUT FÜR DIE SEELE (APP)

Inhalt Auch oder gerade in diesen Zeiten versuchen viele Menschen, ihren Körper fit zu halten. Ein Workout für die Seele kann aber auch guttun. Die Evangelisch-lutherische Landeskirche Hannover hat eine App entwickelt, die mit Meditationen, Übungen und Exerzitien helfen soll, Gottes Gegenwart im Alltag neu zu entdecken.

Link: [App XRCS](#)

ABENDGEBET AUS TAIZÉ

Inhalt Die Gemeinschaft von Taizé überträgt seit dem 16. März 2020 täglich ein Abendgebet mit einigen Brüdern. Ausdrücklich möchte die Gemeinschaft eine geistliche Solidarität mit all denen zum Ausdruck bringen, die einsam sind.

Link: [Abendgebet](#)

KONTAKT HALTEN

WIE GEHT ES IHNEN?

Gern möchten wir vom Pastoralteam im Pfarrverband Unterhaching nach Ihren Erfahrungen fragen:

- Wie geht es, als Einzelner/r oder als Paar/Familie den Glauben in dieser für uns alle völlig ungewohnten Situation zu leben?
- Was tut Ihrer Seele gut in diesen Tagen?
- Was gibt Ihnen Hoffnung und Kraft?
- Wie beten Sie, allein oder in Ihrer Familie?
- Welche Lösungen haben Sie für die Sonntage gefunden, wenn der gemeinsame Gottesdienst nicht möglich ist?

Schreiben Sie uns das doch, rufen Sie an oder schicken Sie ein Foto!

pv-unterhaching@ebmuc.de, Tel. 0 89 / 61 52 17 – 98

Wir möchten gern solche Erfahrungen auf unserer Homepage (natürlich anonym!) zur Verfügung stellen, als Ermutigung füreinander auf dem Weg durchs „Neuland“!

HELFEN

PFARRVERBAND UNTERHACHING

Wir wollen als Pfarrverbund Unterhaching auch jetzt in dieser Zeit der Stilllegung des öffentlichen Lebens für Sie da sein.

Wenn Sie in irgendeiner Form Bedarf an Unterstützung (Einkaufen, Gespräche, Kinderbetreuungs-ideen, ...) benötigen oder jemanden kennen, der Hilfe benötigt, wenden Sie sich gerne telefonisch oder per Mail an das Seelsorgeteam im Pfarrverband:

- Telefon: 0 89 / 61 52 17 – 98
- Mail: pv-unterhaching@ebmuc.de

Wir werden versuchen, die Hilfe zu organisieren!

TELEFONSEELSORGE

Wer persönliche Beratung wünscht, kann sich weiterhin telefonisch, per Mail oder Chat an die Telefonseelsorge (Mail- oder Chat-Kontakt über www.telefonseelsorge.de) wenden oder bei der Münchner Insel (089/220041) anrufen.

BILDUNG & KULTUR

DIE BEFREIUNG DES KZ DACHAU

Inhalt Am 29. April 1945 wurde das KZ Dachau durch amerikanische Soldaten befreit. In Zusammenarbeit mit dem Bayerischen Rundfunk hat die KZ-Gedenkstätte Dachau einen virtuellen Rundgang gestaltet.

„Das digitale Storytelling-Projekt ist in enger Zusammenarbeit mit der KZ-Gedenkstätte Dachau entstanden. Eindrückliche Bilder, kombiniert mit persönlichen Geschichten auf der Tonspur, ermöglichen das Eintauchen in die Stunden der Befreiung und

„Es ist beeindruckend und beklemmend, wie anschaulich Zeitgeschichte in dieser neuen Erzählform wird.“

Stefan Maier (Programmcchef [Bayern 2](#))

bieten einen neuen Zugang zu dem historischen Ereignis. Gerade in einer Zeit, in der viele Schulexkursionen gestrichen sind, kann so ein digitaler Besuch der Gedenkstätte stattfinden und die Befreiung vor 75 Jahren virtuell nachverfolgt werden.“ (Quelle: [Bayerischer Rundfunk](#))

Link: [Die Befreiung](#)

PODCAST „LASS ES RAUS“

Inhalt Singen macht Spaß. Singen schafft Gemeinschaft. Singen ist heilsam. Vom Glück der neu entdeckten Sangeslust handelt dieser Podcast des Bayerischen Rundfunks. Neben dem etablierten und vereinsmäßig strukturierten Chorwesen hat sich seit einigen Jahren eine Bewegung entwickelt, die im Rudel- oder Wirtshaussingen ihr Glück findet. Das Diktat des Wohlklangs tritt hier hinter die Freude zurück, gemeinsam die Stimmbänder vibrieren zu lassen. Auf diese Aktivitäten muss man aktuell zwar verzichten, doch animieren in dem Podcast mehrere Gesprächsteilnehmer dazu, am Rundfunkgerät oder Smartphone zusammen zu jodeln oder das fränkische Flößer-Lied zu intonieren.

Link: [Lass es raus](#)

FERNSTUDIUM IN DER IVY LEAGUE

Inhalt Als „Ivy League“ wird eine Gruppe von privaten Elite-Hochschulen im Nordwesten der USA bezeichnet. Wie viele andere Bildungseinrichtungen auch bieten diese Universitäten kostenlose Fernstudium-Kurse an. Das Angebot ist breit gefächert und reicht von einem Kurs für religiöse Literatur an der Harvard University über eine Einführung in die klassische Musik an der Yale University bis zum Erlernen von viralem Marketing an der University of Pennsylvania.



St. Birgitta, Unterhaching (Foto: Kilian Stapper)

Link: [Fernstudien](#)